

# LA GAZETTE DE LA PINEDE

## EDITORIAL

2ème trimestre 2020

Amis lecteurs, résidents, familles, personnel :

Comme vous le savez, tous les mois nous avons le plaisir de fêter les anniversaires de nos résidents. Vous trouverez, un peu plus loin, un récapitulatif des anniversaires passés ainsi que ceux à venir, pour le 1er semestre.

Rubrique évènements:

Malheureusement, par rapport au covid 19, les animations avec des intervenants extérieurs se sont interrompues.

Vous trouverez l'affiche des gestes barrières qui sont très importants à réaliser.

Mais malgré tout cela, nos activités au sein de la résidence, ont continué de plus belle, pour le plus grand plaisir des résidents. Vous verrez quelques photos témoignant de ces bons moments et une petite note détaillant les nouvelles activités mises en place dernièrement.

Vous trouverez dans ce journal, plusieurs dessins et de magnifiques messages faits par des enfants de personnels soignants pour nos chers résidents.

Un grand merci à eux.

Nous n'oublions pas tous les messages des familles qui nous ont fait chaud au coeur.

Merci infiniment à tout le monde.

Bonne lecture à toutes et à tous.

COVID-19

# CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable**

**Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**

(appel gratuit)



Résidence «La Pinède»

**EHPAD**

110 Chemin des cades

**30310 VERGEZE**

☐ : 04 66 35 76 00

☐ : 04 66 35 08 75

**Chers lecteurs,**

Nous vivons une période de grande incertitude et notre quotidien à tous s'en retrouve chamboulé. C'est pour cela que le personnel de la Résidence La Pinède travaille à ce que la vie sociale perdue dans la résidence. Des activités en petit groupe ont été ajoutées de 14H30 à 16H00 aux animations de fin d'après-midi déjà en place :

- Le lundi des ateliers de cuisine et de réminiscence sont organisés par Cécile (animatrice) et Sandie (psychologue).

- Le mardi Magali l'AS référente prend le relai afin d'offrir à nos résidents une bulle de bien-être au travers de l'esthétique ou de sorties à l'extérieur.

- Le mercredi les boulistes se retrouvent afin de taquiner le cochonnet avec Franck (apprenti) et Sandie (psychologue).

- Le jeudi Caroline (animatrice) s'occupe des activités physiques, manuelles et cognitives.

Afin de préserver le lien avec les familles des appels vidéo via "skype" ont été mis en place. Des vidéos et des photos sont mises sur notre site <http://www.residence-lapinede-vergeze.fr/>

Enfin, l'infirmière référente Christel informe les familles de l'état de santé des résidents.

### **CONSEIL PRATIQUE PSY TECHNIQUE DE RELAXATION**

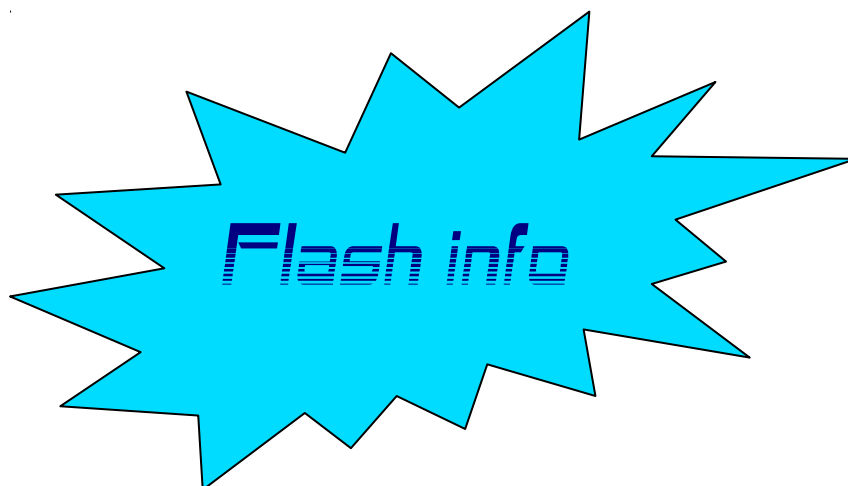
Dans un endroit calme, asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Concentrez-vous quelques instants sur votre respiration et associez-y des idées (ex : « j'inspire du calme » « j'expire des tensions »).

Prenez deux grandes et lentes inspirations puis faites une pause de quelques secondes.

Exercez ensuite une respiration ventrale, videz vos poumons en soufflant par la bouche.

**Inspirez donc par le nez pendant 5 secondes et expirez par la bouche pendant 5 secondes.**

Respirez calmement et doucement de cette façon pendant 5 minutes. Idéalement, réalisez cet exercice 3 fois par jour.



**Psychologue Mme S.Juan**

Les lundis, mardis et jeudis du mois de 9h00 à 18h00

Les mercredis de 9h à 17h et les vendredis matins 8h30 à 12h30

**Coiffeuse Isa**

Les mardis à partir de 10h00

**Coiffeuse Elsa**

Les jeudis à partir de 10h00

**Pédicure Mr J. Bascou**

Les vendredis après- midi sur rendez-vous

**Pédicure Mr L. Falguière**

Les lundis après- midi sur rendez-vous

**Pédicure Mme L. Arancet Petre**

Les mardis sur rendez-vous

**Esthéticienne Mme Lucie Mainot**

Les lundis après midi sur rendez-vous

**Pour vos rendez-vous,**  
**pensez à vous inscrire au secrétariat**



## JANVIER

Le 01 Melle Guiraud Nicole  
Le 02 Mme Sutour Ruth  
Le 06 Mme Chassain Virginie  
Le 12 Mme Emond Lucie  
Le 17 Mr Julien Yvan  
Le 19 Mme Rodriguez Antoinette  
Le 26 Mme Justamond Marguerite

## FEVRIER

Le 05 Mr Ouali Brahim  
Le 08 Mme Rodrigue Wanda  
Le 11 De Santo Sylvie  
Le 11 Mme Gaudino Lydie  
Le 14 Mr Fabrègues Claude  
Le 16 Mme Selva Maria  
Le 22 Mme Fayada Violette  
Le 27 Mme Dancette Simone

## AVRIL

## MARS

Le 05 Mme Serre Raymonde  
Le 06 Mme Potot Genevieve  
Le 12 Mme Cabrol Monique  
Le 12 Melle Perez Ginette  
Le 13 Mme Gast Yvonne  
Le 13 Mme Stefanini Yvette  
Le 15 Mme Pauleau Dulien Aline  
Le 15 Mme Escoriza Carmen  
Le 19 Mme Gonzales Balbina  
Le 28 Mr Santos Arcadio  
Le 29 Mr Dumas Daniel

Le 1 Mme Champeau Suzanne  
Le 3 Mme Goudet Jeannine  
Le 5 Mr Klyz André  
Le 06 Mme Chabanon Josephe  
Le 16 Mr Guidolin  
Le 23 Mme Doumerc Juliette  
Le 23 Mr Portal Robert

## JUIN

## MAI

Le 2 Mme Vergine Paulette  
Le 05 Mme Roussel Jacqueline  
Le 7 Melle Allegre Simone  
Le 12 Mme Salmeron Purification  
Le 14 Mme Granchi Denise  
Le 16 Mme Rosset Rose  
Le 19 Mr Sirot Jean-Claude  
Le 23 Mme Soulier Elise  
Le 24 Mme Buttazzoni Huguette  
Le 28 Mr Aptel Henry

Le 3 Mme De Germain Marie  
le 11 Mme D'Asta Rosa  
Le 19 Mme Coussen Michèle  
Le 30 Mme Vidal Marthe

# RUBRIQUE EVENEMENTS DES ANIMATIONS

Du 2<sup>ème</sup> trimestre 2020

Voici quelques photos des différentes activités

## Dessins d'enfants



## Gym douce sur la terrasse



## Activités manuelles Confection de jolis pots de fleurs



## Activité carnaval confection de fleurs en papier crépons



## Loto





**Maintien en forme**



**Cinéma**



**Goûter au maret**



**Goûter à l'extérieur**



**Pétanque**



**Sortie à l'extérieur**



**Animation prévue en juin si tout va bien**

**La fête de la résidence**

**Dâte reste à définir**

**à partir de 18h00**

**Un moment de convivialité autour d'une soirée sur le thème "hippie"  
pour nos résidents, le personnel de la résidence**